

## Geeignete Futtermittel für Ratten

Es gibt vier grundsätzliche Regeln, die man beim Füttern auf jedenfall beachten sollte:

- Nie etwas füttern von dem man nicht weiß ob die Ratten es dürfen, sowas kann tödlich enden!
- Langsam an neues Futter gewöhnen, sonst kann es Verdauungsstörungen geben!
- Pflanzen oder Ähnliches nie in Straßennähe sammeln oder dort wo viel Hundekot liegen könnte!
- Ratten sind zwar Allesfresser, vertragen aber lange nicht alles. Essensreste oder gewürzte Lebensmittel sind tabu!

**Für die Obstsorten gilt: maximal 2-3 mal pro Woche füttern!**

Geeignete oder ungeeignete Futtermittel für Ratten sind:

<b><i>Futtermittel</i></b>	<b><i>Zusatzinformation</i></b>	<b><i>Was? / Wie? / Wie oft?</i></b>
Ackerdiestel	Nur getrocknet verfüttern	Als Abwechslung, maximal 2x pro Woche
Ahorn	Sehr strittig, Rotahorn und Blutahorn sind giftig	Lieber nicht füttern
Ananas	Enthält viel Säure	In geringen Mengen, ohne Schale, dürfen auch aus der Dose sein
Anis	Schleimlösend	
Apfel		Gründlich waschen oder schälen, ohne Kerne (Blausäure)
Apfelbaum/Apfelzweige	Auch Blätter und Blüten, ungespritzt	Kann in großen Mengen gereicht werden
Apfelsine	Ohne Schale	Selten geben, enthält viel Säure
Aprikosen	Ohne Kern (Blausäure), Haut ist strittig	Selten geben, nur kleine Mengen
Bachflohkrebse		getrocknet
Baldrianwurzel	Bei Angst oder großer Nervosität	
Bambus	Kein Zierbambus	
Bananen	Ohne Schale, Dickmacher, viel Zucker	Sehr kleine Mengen
Basilikum	Krampflösend, appetitanregend, beruhigend	Frisch oder getrocknet, viel Kalzium, nur geringe Mengen
Birke	Enthält viel Gerbsäure, harntreibend	Sehr selten anbieten
Birnen	Gründlich waschen oder schälen	Nur kleine Mengen, Zweige können in großen Mengen gereicht werden
Blattspinat	Enthält viel Oxalsäure	Nur geringe Mengen
Blaubeeren		
Blumenkohl	Blätter können zu Blähungen führen	Nur geringe Mengen
Breitwegerich		

<b>Futtermittel</b>	<b>Zusatzinformation</b>	<b>Was? / Wie? / Wie oft?</b>
Brennnessel	Harntreibend, blutreinigend	Frisch, getrocknet, auch als Tee, nur geringe Mengen
Broccoli	Enthält viel Oxalsäure, stärkt Abwehrkräfte, kann zu Blähungen führen	Nur geringe Mengen
Brombeeren	Wenn man das Blatt zusammendrückt und sich nicht piekst, kann man sie verfüttern	Nur 1-2 Beeren pro Woche und Tier, Blätter können in größeren Mengen gereicht werden
Brötchen/Weißbrot	Dickmacher, kann Schimmelsporen enthalten	Als Leckerchen
Buche	Rotbuche lieber nicht, Hainbuche ja	Rinde nur vollständig getrocknet (gut für die Abnutzung der Zähne)
Buchweizen		
Butter	Sehr fetthaltig	Nur sehr geringe Mengen
Chicoree	Die äußeren Blätter enthalten Oxalsäure	Langsam dran gewöhnen
Chinakohl		Langsam dran gewöhnen, nur geringe Mengen
Clementinen	Viel Fruchtsäure	Sehr selten
Cocktailtomaten/Cherrytomaten	Das Grün entfernen	Ohne Kerne, geringe Mengen
Cornflakes		Nur ohne Zucker
Cranberries/Preiselbeeren		Max 1-2x pro Woche
Dill	Vitaminreich, appetitanregend, verdauungsfördernd, lindert Blähungen, regt Milchbildung an	Auch als Samen, frisch, getrocknet, geringe Mengen
Dosenmais		Kleine Mengen
Eichblattsalat		Langsam dran gewöhnen
Eiche		Ohne Eicheln
Eier		Selten, hartgekocht und abgekühlt, mit Schale
Eisbergsalat		Langsam dran gewöhnen
Endivien/Endiviensalat	Viele Vitamine und Mineralstoffe, harntreibend, appetitanregend	Langsam dran gewöhnen
Erbseflocken		
Erdbeeren		
Erdnüsse	Sehr fetthaltig	Nur ungesalzen
Erle		
Feldsalat		Kleine Mengen
Fenchel	Viele Vitamine und Mineralstoffe, kann Urin verfärben, gut bei Verdauungsstörungen	Mit Knolle und Grün, auch als Samen oder Tee
Fichtenzweige	Viel ätherische Öle	Lieber drauf verzichten
Fisch		

<b>Futtermittel</b>	<b>Zusatzinformation</b>	<b>Was? / Wie? / Wie oft?</b>
Fleisch		Nur Bio bei sachgerechter Lagerung und Verarbeitung, kein rohes Schweinefleisch (!), gekochte Innereien (kleine Mengen) sind sehr gut
Fruchtjoghurt		Keinen Diätjoghurt, sehr selten
Futterkohl		Geringe Mengen, langsam dran gewöhnen
Garnelen		Unbehandelt, getrocknet
Gekochte Nudeln	Ohne Salz gekocht, abgekühlt	
Gekochter Mais		Als Leckerchen in kleinen Mengen
Gerste	Getreideart	
Getreide		
Getrockneter Löwenzahn		
Giersch		
Hirse	Gut für Haut, Haare, Krallen und Zähne	In den meisten Trockenfuttermischungen enthalten
Golliwoog	Futterpflanze	Gut geeignet
Gouda	Nur junger, sehr milder	Selten, in kleinen Mengen
Gras	Nach dem ersten Mähen füttern (hoher Eiweißgehalt)	Nach langsamem Anfüttern auch in großen Mengen
Grashüpfer	Nur von ungedüngten Wiesen oder aus Zoogeschäften	
Grassamen	Nicht gebeizt	Auch größere Mengen
Grillen		Siehe Grashüpfer
Grüner Hafer	Dickmacher, stark Kalziumhaltig	Getrocknet, geringe Mengen
Gründer Weizen	Wie grüner Hafer	Wie grüner Hafer
Gurken		Mit Schale, große Mengen können zu Durchfall führen
Gänseblümchen	Leicht abführend, unterstützend bei Lungenkrankheiten	Frisch, getrocknet, geringe Mengen
Hackfleisch		Nur Rind, ungewürzt, frisch
Haferflocken	Dickmacher	Geringe Mengen
Haferkleie	Schalenrückstand aus Getreideverarbeitung	
Haselnuss	Blätter nicht für trächtige Ratten	Geringe Mengen
Heidelbeeren		Mit Blättern und Zweigen, max. 1-2 Beeren pro Woche und Tier
Heimchen		
Heu	Nur vollständig getrocknet	Nur wenn die Ratte keine Heu- oder Stauballergie hat (kommt häufig vor)
Heuschrecken		Siehe Grashüpfer/Grille
Hibiskusblüten	Nur getrocknete Blüten	Max. 2-3x pr Woche ein paar Blüten
Himbeeren		Siehe Heidelbeeren

<b>Futtermittel</b>	<b>Zusatzinformation</b>	<b>Was? / Wie? / Wie oft?</b>
Honigmelone	Sehr zuckerhaltig	Mit Schale (gut reinigen) und Kernen, geringe Mengen
Hopfen	Bei Unruhe und Angstzuständen	
Huflattich	Unterstützend bei Erkältungen	Frisch, getrocknet, als Tee
Hundekucken	Gut für die Zähne	Weich, hart, zuckerfrei, max. 1x pro Woche ein Leckerchen
Hüttenkäse		
Insekten (allgemein)		Als Leckerchen max. 2-3 mal pro Woche ein Insekt
Johannisbeeren		Siehe Heidelbeeren
Johannisbrot	Inhaltsstoffe beachten	
Kakifrukt	Enthält Gerbsäure	Ohne Schale, als Leckerchen
Kamille	Entzündungshemmend, bei verdauungsstörungen, Krampflösend	Frisch, getrocknet
Kamillentee	1 Teebeutel, 1 zu 1 mit Wasser mischen	
Kastanienblätter- und zweige	Früchte sind giftig!!!	Geringe Mengen
Katzengras		
Katzenleckerchen		Ohne Taurin
Kiefer/Kiefernzapfen	Enthält viel ätherische Öle	Lieber darauf verzichten
Kirschen/Kirschbaum	Es ist strittig ob die Rinde Blausäure enthält	Kirschen in kleinen Mengen, auf Äste lieber verzichten, Stein entfernen
Kiwi		Sehr kleine Mengen
Knollensellerie		
Knäckebrot		
Kohlrabi	Blätter gut waschen	Geringe Mengen
Kokosnuss		Das Innere als Leckerchen
Kornblumenblüten		
Kornbrötchen	Roggen, Sesam, etc	Selten und gut getrocknet, dient nicht der Abnutzung der Zähne
Kresse	Umstritten	Lieber nicht geben
Kürbis	Kein Zierkürbis	Schale, Fruchtfleisch und Kerne
Käse	Wie Gouda	
Lavendel		
Leinsamen	Sehr fetthaltig	Max. ½ TL pro Tier und Woche
Linde	Blätter wirken harntreibend	
Litschi		Nur getrocknet, ohne Schale, ohne Kerne, nur als Leckerchen
Luzerne	Gute Futterpflanze, kann aber Blähungen verursachen	
Maden		Als Leckerchen
Magermilchjoghurt		Geringe Mengen
Mais	Dickmacher	Frisch, getrocknet, Blätter, auch aus der Dose

<b>Futtermittel</b>	<b>Zusatzinformation</b>	<b>Was? / Wie? / Wie oft?</b>
Malve	Wirkt reizlindern auf die oberen Luftwege	Frisch, getrocknet, geringe Mengen
Mandarinen	Enthält viel Fruchtsäure	Ganz selten mal
Mangold	Viel Oxalsäure	Langsam dran gewöhnen
Mehlwürmer	Fetthaltig	Sehr selten geben
Melisse	Bei Nervosität, appetitanregend, krampflösend, magenstärkend, unterstützend bei Blähungen	
Melonenschalen		Gründlich säubern, geringe Mengen
Mirabelle	Wie Kirsche, Stein entfernen	
Möhren/Karotten	Können Urin verfärben, Klaziumhaltig	Möhrengrün nur sehr selten verfüttern
Naturjoghurt	Bei Durchfall und Medikamentengabe zur Wiederherstellung der Magen-Darmflora	Geringe Mengen
Nektarine	Wie Kirsche und Mirabelle	
Nordmantanne	Wie Fichte	
Orangen		Ganz selten mal, ohne Schale
Pappel		
Paprika (rot/grün/gelb)	Viel Vitamin C	Strunk entfernen (enthält giftiges Solanin), Kerne können gegeben werden
Petersilie	Wehenfördernd, bei Nieren- und Harnwegserkrankungen, Blasen- oder Nierensteinen, Verdauungsstörungen und Wassersucht	Nicht an trächtige Ratten verfüttern, auch als Samen, frisch, getrocknet, geringe Mengen
Pfefferminze	Appetitanregend, bei Verdauungsstörungen und Erkältung	Nur sehr geringe Mengen, Homöopathisch behandelte Ratten dürfen es nicht
Pfirsich	Wie Kirsche	
Pflaume	Wie Kirsche	
Pinienkerne		Nicht zum Verfüttern geeignet
Platane		Nicht zum Verfüttern geeignet
Quark		Magerquark, kein Sahnequark, nur geringe Mengen
Quitte	Wie Kirsche	
Reisflocken		
Rinderhack/Tatar		Frisch, aus bekannter Herkunft (wie für menschlichen Verzehr auch), ungewürzt, sehr mager
Ringelblume	Wirkt beruhigend	Frisch, getrocknet, geringe Mengen
Roggen		Nur in Maßen verfüttern
Rohe Nudeln		

<b>Futtermittel</b>	<b>Zusatzinformation</b>	<b>Was? / Wie? / Wie oft?</b>
Romana Salat	Wird gerne gefressen	Langsam dran gewöhnen, geringe Mengen (max. 3-4x pro Woche)
Rosenblüten/-blätter	Wenn nur ungespritzt	Werden meistens nicht so gut vertragen
Rosinen	ungeschwefelt	Nie in großen Mengen, als Leckerchen gut geeignet
Rosmarin	Kreislaufanregend, bei Blähungen	Frisch, getrocknet, geringe Mengen
Rote Beete	Viel Oxalsäure, Kot und Urin verfärbt sich	Nur roh, geringe Mengen
Runkelrüben		Knolle, gut waschen
Römersalat	Siehe Romana Salat	
Salbei	Gegen Schmerzen, unterstützend bei Durchfall	Frisch, getrocknet, geringe Mengen
Salzleckstein	Meinungen darüber sind unterschiedlich, bei richtiger Ernährung ist er nicht notwendig, kann aber verwendet werden	
Salzstangen		Kleinste Mengen, um Salzbedarf zu decken (zuviel Salz ist schädlich)
Schafgarbe	Appetitanregend, bei Blasen- und Nierenleiden	Frisch, getrocknet, als Tee, geringe Mengen
Sellerie	Regt Kreislauf, Stoffwechsel und Säurebildung im Magen an, fördert Entwässerung und wirkt allgemein belebend	Nicht zu große Mengen
Sojasprossen	Nicht gentechnisch verändert (also nicht im Futterhandel kaufen)	Biosoja ist in kleinen Mengen ok
Sonnenblumen		Ohne Kerne
Spaghetti	Siehe rohe Nudeln/gekochte Nudeln	
Spinatsamen		
Spitzwegerich	Bei Nieren- und Blasenproblemen, wirkt reizlindernd und entzündungshemmend	Frisch, getrocknet, in geringen Mengen
Steckrüben/Kohlrüben	Vitaminreich	
Sternfrucht		Nur sehr selten verfüttern
Stiefmütterchenkraut	Stoffwechselfördernd	getrocknet
Stroh	Nur wenig Rohfaser	Heu ist besser, wenn keine Allergie vorhanden ist
Tanne/Tannenzapfen	Siehe Kiefer	
Taubnesseln		Frisch, getrocknet, geringe Mengen
Thymian		
Toastbrot	Dickmacher, lieber Roggen	Getrocknet, nicht getoastet, kann Schimmelsporen enthalten, geringe Mengen

<b><i>Futtermittel</i></b>	<b><i>Zusatzinformation</i></b>	<b><i>Was? / Wie? / Wie oft?</i></b>
Tomaten	Nur ausgereift	Strunk und Grün entfernen, ohne Kerne, geringe Mengen
Vogelmiere	Bei Hautbeschwerden und Rheuma	Frisch, getrocknet, geringe Mengen
Walnuss	Viel Fett - Dickmacher	In ganz kleinen Mengen
Wassermelone	Sehr süß	Selten, mit Schale
Weide/Weidenkätzchen	Enthält Gerbsäure und arzneiliche Bestandteile, daher nur im Krankheitsfall	Kleine Mengen
Weintraube	Schale enthält Gerbsäure	Ohne Kerne, Blätter unbegrenzt
Weizenmischbrot	Dickmacher	Nur als Leckerchen
Weißtanne		
Wiesenkräuter	Getrocknete Gräser, Kräuter, Klee	Sollte immer in ausreichender Menge vorhanden sein, wichtig für die Gesundheit
Wirsing		
Zierfischfutterflocken		Ist umstritten, kann aber gegeben werden
Zitrone	Viel Vitamin C	Bedingt geeignet, nicht beliebt, wegen der Säure
Zitronenmelisse		Nur wenig
Zophobas	Sehr fetthaltig	Selten (siehe Mehlwürmer)
Zucchini		Mit Schale
Zwetschgen	Wie Kirsche	
Zweiback	Nutzt die Zähne nicht ab, Dickmacher	Nur als Leckerchen, max. 1-2x pro Woche ein kleines Stück